

## Aikido — die friedvolle Kampfkunst

Aikido ist gewaltloses und kraftfreies Verteidigen. Ein harmonisches Miteinander üben ist Grundlage des Aikido, nicht der Wettkampf.

### Aikido sehend lernen.

Wir möchten unsere Trainingsgruppe öffnen und Gehörlose, Schwerhörige oder Ertaubte einladen, mit uns gemeinsam, Aikido zu lernen.

Einige von uns haben bereits Erfahrungen mit Gebärdensprache gemacht und mit Gehörlosen gearbeitet.

Im Aikido kann viel mit dem Körper gezeigt und erklärt werden, deshalb ist es auch für vorrangig visuell orientierte Menschen geeignet.

Wir möchten Jedem Gelegenheit geben, Aikido bei uns auszuprobieren.

Unsere Gruppe besteht seit 1971. Unsere Trainer sind vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) lizenziert. Sie arbeiten ehrenamtlich und haben Spaß daran ihr Wissen weiter zu geben.

Um unsere Gruppe kennenzulernen besucht uns gerne und nehmt an einem kostenlosen Probetraining am Mittwoch oder Freitag teil. Hierfür benötigt Ihr nur bequeme Sportkleidung.

Weitere Infos unter <http://www.aikido-htbu.de/>

## Trainingszeiten

### Anfänger und Fortgeschrittene

Montag: 17:00 - 18:45 Uhr  
Mittwoch: 19:00 - 20:45 Uhr  
Freitag: 17:00 - 18:45 Uhr



### HTBU Aikido

Hamburger Turngesellschaft  
Barmbeck-Uhlenhorst e.V. von 1876  
Klinkweg 10  
22081 Hamburg

Tel. (040) 299 50 78  
Fax (040) 209 72 151  
Email: [htbusport@htbu-ev.de](mailto:htbusport@htbu-ev.de)

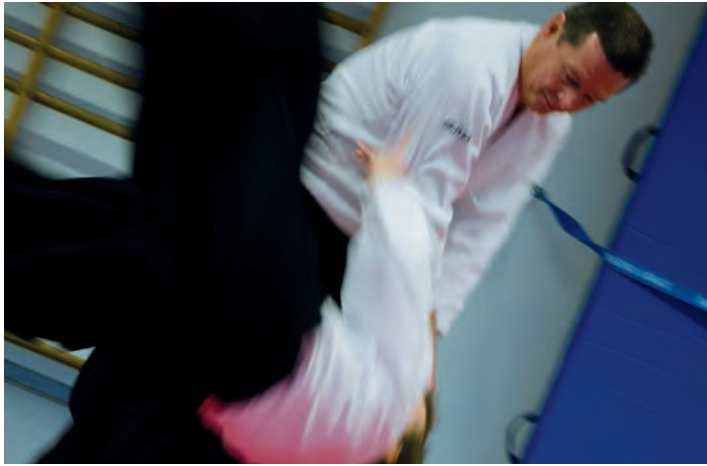


Diese Maßnahme wird durch die Freie und Hansestadt Hamburg (Behörde für Inneres und Sport) gefördert.

合気道

Aikido sehend lernen.





Aikido ist elegant  
und effektiv.



Aikido ist nicht altersgebunden.  
Es ist für trainierte und untrainierte  
Frauen und Männer gleichermaßen  
geeignet.



Aikido hilft bei Alltagskonflikten.

Aikido ist  
gewaltlose Verteidigung.

Aikido ist betont defensiv.

Aikido ist  
persönliche Entwicklung.

